



УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО «СШ № 1»

И.А. Загорских

«15» сентября 2025 г.

Тематический план для работы со спортсменами по этапам подготовки по антидопингу.

Этап обучения	Наименование темы	Ответственные
Начальная подготовка	<ol style="list-style-type: none">1. Что такое допинг и допинг - контроль?2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?)3. Последствия допинга для здоровья4. Допинг и зависимое поведение5. Профилактика допинга6. Как повысить результаты без допинга?7. Причины борьбы с допингом	Тренеры по видам спорта
Тренировочный этап и этап совершенствование спортивного мастерства	<ol style="list-style-type: none">1. Профилактика применения допинга среди спортсменов2. Основы управления работоспособностью спортсмена3. Мотивация нарушений антидопинговых правил4. Запрещенные субстанции и методы5. Допинг и спортивная медицина6. Психологические и имиджевые последствия допинга7. Процедура допинг - контроля8. Организация антидопинговой работы	Тренеры по видам спорта